

МАЛІ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ

Дата _____

Клас _____

Мета: створити атмосферу свята, викликати в дітей позитивні емоції, стійкий інтерес до занять спортом; розвивати фізичні та вольові якості в умовах змагання; виховувати почуття дружби, колективізму, взаємодопомоги.

Хід заходу

Свято проводиться на шкільному майданчику або у парку. Усі одягнуті у спортивну форму. Майданчик прикрашений прапорцями, кульками та плакатами: «Здоров'я — всьому голова», «Сонце, повітря і вода — наші найкращі друзі», «Людина сама відповідає за своє здоров'я. І тільки сама може його зберегти» (М. Амосов); «Хочеш бути спритним, сильним, витривалим — тренуйся!».

Учитель. Дорогі учні, вчителі та гості нашого свята! Сьогодні у нашій школі ми проводимо малі Олімпійські ігри. Будемо змагатися у силі, спритності, винахідливості, кмітливості. Змагання будуть судити олімпійські судді (*представляємо*).

1-ша дитина

Хто із спортом дружить —
Буде завжди дужий,
Бо не хворий і не кволий,
А завжди, завжди здоровий.

2-га дитина

Лиш один рецепт на світі
Всім-усім підходить дітям:
Коли спорт полюбиш,
Сильним, спритним будеш.

3-тя дитина. Майбутні спортсмени! Раді вас вітати на малих Олімпійських іграх!

1-ша дитина. Олімпійські ігри проводяться кожні чотири роки в різних країнах. У них беруть участь спортсмени-аматори з усіх країн світу.

2-га дитина. У наш час спортсмени-чоловіки і спортсмени-жінки змагаються у понад двадцяти видах спорту. Мільйони людей спостерігають за іграми по телебаченню.

3-тя дитина

Зібрались сьогодні ми всі на змагання,
Приготувалися з самого рання.
Бо Олімп нас кличе, зізнатися час,
Що може і вміє тут кожен із нас.

Палац Богів на Олімпі. На троні сидить Зевс, навколо нього стоять боги. Біля трону — чаша з Олімпійським вогнем. У руках Зевса — прапор.

Гера. Зевсе, що сталося? У чому затримка? Учні давно вже чекають на відкриття малих Олімпійських ігор!

Гермес. А чи готові вони?

Гера. А ви самі погляньте. Загони вишикувані, дух перемоги літає у повітрі, усі чекають змагань.

Зевс. Діти мої! Ви готові проявити свою спритність, видумку, показати силу, витривалість, винахідливість, швидкість, кмітливість?

Діти. Готові!

Зевс. А які команди будуть змагатися?

Команди оголошують свою назву і девіз.

Команда «Здоров'ятко»

Якщо хочеш довго жити,
Треба дуже спорт любити.
Тож здоров'я бережіть,
З фізкультурою дружить!

Команда «Чомусики»

Ми змагатися готові,
Всі бадьорі і здорові.
Вам ми теж усім бажаєм
Бути спритним і веселим!

Команда «Пізнайки»

Всюди друзів ми знаходим,
З ними, як одна сім'я.
Але нам без друга-спорту
Не прожити ані дня!

Команда «Живчики»

Ми прийшли сюди сьогодні,
Щоб вести запеклий бій,
Тільки ні — не кулаками,
А в веселій, дружній грі!

Команда «Грайлики»

Хочете перемогти команду нашу,
То візьміть-но цей горнець
І з'їжте усю кашу.

(Віддають горнець каші супернику.)

Команда «Сміливці»

А якщо хочете перемогти
Ви команду нашу,
То візьміть оце відро
І випийте все молоко.

(Віддають відро супернику.)

Команда «Силачі»

Ми прийшли сюди сьогодні —
Раз, два, три!
Щоб усіх вас розважати.
Раз, два, три!
І свої могутні сили
Всім вам показати.
Раз! Два! Три! Раз! Два! Три!

Команда «Олімпійці»

Ви команда дуже сильна,
Раз! Два! Три!
Ми команда ще сильніша,
Раз! Два! Три!
Проти вас ми будем грати,
Постараймось обіграти.
Раз! Два! Три! Раз! Два! Три!

Зевс. Перш ніж я оголошу відкриття малих Олімпійських ігор, ви повинні виголосити клятву. На коліна, діти мої, і нехай слова промовленої вами клятви допомагають вам!

КЛЯТВА ЮНИХ ОЛІМПІЙЦІВ

Свято дотримуватись правил гри і не порушувати їх!

Клянёмось!

Той, хто програв, не повинен ображатися на того, хто виграв!

Клянёмось!

Не лінуйтеся, бо лінь — перший крок до поразки!

Клянёмось!

Допомагати одне одному, уболівати за друга і радіти його перемогам!

Клянёмось!

З е в с. А на згадку я вам хочу подарувати олімпійську символіку — вогонь і прапор. Нехай їхня присутність допомагає одержати жадану перемогу.

Г е р а. Право пронести Олімпійський вогонь і прапор надається найкращим спортсменам школи.

Г е р м е с. З цієї хвилини малі Олімпійські ігри оголошую відкритими! А нам уже час іти. До побачення.

У ч и т е л ь. Юні олімпійці! На святкову розминку-зарядку шикуйсь!

4-т а д и т и н а

Щоб завжди у доброму гуморі бути,

Про лінощі нам необхідно забути,

Ми любимо бігати і стрибати,

Зарядку робити і з м'ячем грати.

Проводиться комплекс вправ ранкової зарядки.

Під керівництвом учителів проводяться змагання між дітьми з паралельних класів (3-4-ті), окремо між хлопчиками і дівчатками.

1. «Швидкі ноги» — біг на 30 м.
2. «Силачі» — перетягування канату.
3. «Сильні руки» — метання мішечків з піском.
4. «Стрибунці» — стрибки на скакалці.
5. «Бій півнів» — гра-боротьба.
6. «Швидкий м'яч» — естафета.

Результати оцінюються у балах. Відзначаються діти, які продемонстрували найкращі результати у своїй віковій категорії. Також оцінюється команда в цілому за сумою отриманих балів.

У ч и т е л ь. Поки судді підраховують результати, я пропоную провести невеличку *спортивну вікторину*.

- Який м'яч найважчий, а який — найлегший? (*Набивний і тенісний*)
- Скільки гравців у футбольній команді? (*11*)
- З якого виду спорту змагаються тільки жінки? (*З художньої гімнастики*)
- Скільки гравців у баскетбольній команді? (*5*)
- Що таке марафонський біг? (*Біг на дистанцію 42 км 195 см*)
- У якій грі користуються найменшим м'ячем? (*У настільному тенісі*)

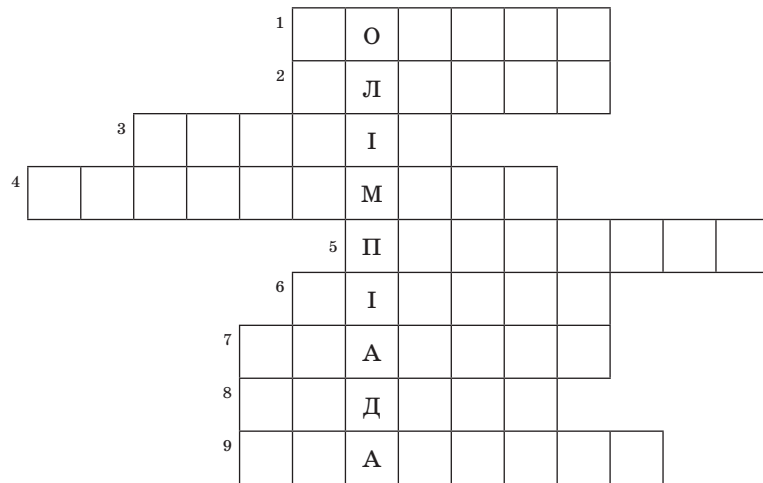
Спортивний танець.

Оголошуються результати змагань. Нагородження переможців.

У ч и т е л ь. Малі Олімпійські ігри — це свято здоров'я. Ми вважаємо, що кожен з вас отримав заряд бадьорості і став здоровішим. Це головне! Здоров'я вам, наснаги, творчих злетів!

Звучить пісня «Олімпійська дружба» (сл. П. Єрмішева).

Кросворд «Олімпіада»



1. Його запалюють на початку ігор та гасять на їх завершення. (*Вогонь*)
2. У яку пору року проводилися Олімпійські ігри у давнину? (*Улітку*)
3. Батьківщина Олімпійських ігор. (*Греція*)
4. Хто бере участь у змаганнях на Олімпіаді? (*Спортсмени*)
5. На час проведення Олімпіади заключали святе... (*перемир'я*).
6. Ним, виготовленим із оливкових гілок, прикрашали голову переможців змагань у давнину. (*Вінець*)
7. Спортивна споруда, на якій здебільшого проводяться легкоатлетичні змагання. (*Стадіон*)
8. Що вручають переможцям змагань, коли вони стоять на п'єдесталі? (*Медалі*)
9. Олімпійські ігри — це спортивні... (*змагання*).